

Program 2026

Frivilligsentralen streamer foredrag fra SeniorUni på Innbyggernes Hus

Mandag 16.02.26



Med Renate Rivedal, Mandag Den 16. Februar Kl. 11.00

Nikolai Astrup – den store Vestlandsmaleren

Hva var det Nicolai Astrup så i det vestlandske landskapet – og hvorfor står han så sterkt i norsk kunsthistorie?

I dette foredraget gir Renate Rivedal en innføring i Nikolai Astrup sitt liv og kunstnerskap. Hun belyser Astrups visjon, hans forhold til natur og samtid, og hvilken plass han har fått i norsk kunsthistorie.

Om foredragsholder

Renate Rivedal er kunstformidler og foredragsholder med solid bakgrunn i kunsthistorie. Hun er fast kulturjournalist i Bergens Tidende og kjent for å formidle kunst og kultur i et tilgjengelig og faglig forankret språk.

Mandag 02.03.26



Med Eirik Kvindesland, Mandag Den 2. Mars Kl. 11.00

Israel og Iran – Gamle venner nye fiender

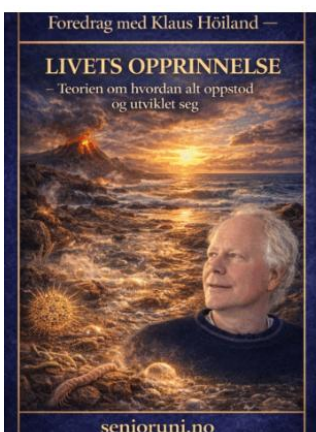
Iran og Israel står i dag på hver sin side av en dyp og farlig konflikt. Slik har det ikke alltid vært.

I dette foredraget gir Eirik Kvindesland et historisk bakteppe for å forstå dagens spenninger i Midtøsten. Med utgangspunkt i persiske og hebraiske kilder viser han hvordan to tidligere allierte ble strategiske motstandere – og hvorfor denne historien er avgjørende for å forstå situasjonen i dag.

Om foredragsholder

Eirik Kvindesland har doktorgrad i historie fra University of Oxford og er spesialist på Iran og Midtøsten. Han har publisert en rekke fagartikler, opptrer jevnlig som kommentator i norske og internasjonale medier og har vært sjefredaktør for Oxford Middle East Review.

Mandag 16.03.26



Med Klaus Høiland, Mandag Den 16. Mars Kl. 11.00

Livets opprinnelse – en uløst gåte?

Hvordan oppstod livet på jorden – og hva vet vi faktisk i dag?

I dette foredraget gir Klaus Høiland en oversikt over de viktigste vitenskapelige teoriene om livets begynnelse. Fra forestillingen om den såkalte ursuppa til fremveksten av den første levende cellen, ser han nærmere på livets grunnleggende byggesteiner og hvordan de kan ha blitt satt sammen.

Om foredragsholder

Klaus Høiland er professor i biologi ved Universitetet i Oslo og en anerkjent formidler av naturvitenskap. Han har publisert en rekke bøker og artikler om evolusjon, økologi og sopp, og er kjent for å gjøre kompleks forskning tilgjengelig for et bredt publikum.

Program 2026

Frivilligsentralen streamer foredrag fra SeniorUni på Innbyggernes Hus



Mandag 23.03.26

Cæsar oppfant germanerne.

Hvordan propaganda og myter ble brukt i antikkens Roma.

Kritisk blikk på historiekonstruksjon og makt.

Foredragsholder: Arnt Stefansen. Journalist og utenrikskorrespondent.

Mandag 13.04.26

Frihet i Mummidalen – Tove Jansson som kunstner og menneske.

En kunstner med mange fasetter – mer enn bare Mummidalen. Hvordan former vi vår identitet i møte med uro? Hva betyr det å velge integritet, også når det er stille og uten applaus? Hennes verk inviterer oss til å finn styrke i stillheten og trass i det poetiske.

Foredragsholder: Renate Rivedal. Kunstformidler og foredragsholder.

Mandag 27.04.26

Husmorfilmene – fra husmorens gullalder til en ny- feministisk tid

Foredraget tar oss tilbake til husmorfilmenes storhetstid fra 1953 til 1972, da filmene var en del av prosjektet med å modernisere hjemmene i velferdsstaten. Vi ser hvordan husmorrollen gikk fra ideal til umoderne – illustrert med klipp fra tre filmer.

Vi får et dypere blikk på hvordan filmene både formet og utfordret synet på kvinnens rolle i samfunnet, og hvordan dette speiler endringer i norsk kultur og likestilling.

Foredragsholder: Jan Storø. Filmkritiker, sakprosaforfatter og dosent emeritus ved OsloMet, med bakgrunn fra institusjonsarbeid med ungdom og kortdokumentar.

Mandag 11.05.26

Svalbard – I skyggen av stormaktene.

Svalbards rolle i historien, under den kalde krigen og i vår tid – der naturressurser, geopolitikk og klimaendringer møtes.

Arktis som geopolitisk brennpunkt, og hvordan historie, natur og storpolitikk henger sammen i nordområdene.

Foredragsholder: Birger Amundsen. Forfatter og journalist.

Program 2026

Frivilligsentralen streamer foredrag fra SeniorUni på Innbyggernes Hus

Mandag 01.06.26

Luthers revolusjon

Hvordan én mann satte Europa i brann – og skapte en ny tidsalder.

Innsikt i tro, makt og samfunnsendring.

Foredragsholder: Arnt Stefansen. Forfatter og journalist.

Mandag 08.06.26

Døden i kunsten

Hvordan kunstnere har brukt døden som motiv og metafor.

Perspektiver på dødens plass i vår kulturhistorie og invitere til personlig refleksjon over liv, tap og mening gjennom et estetisk blikk.

Foredragsholder: Renate Rivedal. Kunstformidler og foredragsholder.

Mandag 17.08.26

Den psykologiske kontrakten sent i karrieren.

Foredraget utforsket den psykologiske kontrakten i senkarrieren – de uformelle forventningene mellom arbeidsgiver og arbeidstaker – og hvordan disse påvirker motivasjon, engasjement og overgang til pensjonistlivet.

Foredraget gir innsikt i hvordan forventninger og gjensidige forpliktelser påvirker opplevelsen av arbeid og avslutning av yrkeslivet og inviterer til ettertanke om hva som skaper mening og verdighet i senkarrieren.

Foredragsholder: Hege Hesselberg. Forsker med doktorgrad i profesjonsstudier fra OsloMet og master i organisasjonspsykologi fra NTNU, med spesialisering i seniorers deltakelse i arbeidslivet og den psykologiske kontrakten mellom leder og medarbeider.

Mandag 31.08.26

Preussens storhetstid

Fortellingen om makt, krig og kultur i Sentral-Europa.

Historisk forståelse av Tysklands røtter.

Foredragsholder: Arnt Stefansen. Journalist og utenrikskorrespondent.

Program 2026

Frivilligsentralen streamer foredrag fra SeniorUni på Innbyggernes Hus



Mandag 14.09.26

Fra sild til sushi

Matens kulturhistorie i Norge.

Mat som speilbilde på samfunn og identitet.

Foredragsholder: Annechen Bahr Bugge. Professor, sosiolog og forsker.

Mandag 12.10.26

KI – demokrati og sosiale medier

Hvordan kunstig intelligens endrer vår offentlige samtale.

Et kritisk blikk på teknologi og samfunn.

Foredragsholder: Petter Bae Brandtzæg. Professor, forsker på teknologi og kommunikasjon.

Mandag 26.10.26

De to verdenskrigene

To kriger – én katastrofal epoke i verdenshistorien.

Å lære av historiens mørkeste kapitler.

Foredragsholder: Arnt Stefansen. Journalist og utenrikskorrespondent.

Mandag 09.11.26

Den langsomme tryggheten – forfattersamtale

En samtale om tillit, samfunn og personlig utvikling.

Hvordan vi bygger trygghet i en urolig tid.

Foredragsholdere: Ina Libakk, Sigbjørn Johnsen og Trygve Svenson.

Samfunnsdebattanter og forfatter.

Mandag 23.11.26

Storbritannia på 45 minutter

En komprimert, men klok innføring i britisk historie og politikk.

Økt forståelse av Storbritannias rolle i verden.

Foredragsholder: Øivind Bratberg. Statsviter og Storbritannia-ekspert. Lektor ved UiO

Program 2026

Frivilligsentralen streamer foredrag fra SeniorUni på Innbyggernes Hus

Mandag 07.12.26

Annonseres senere

Foredragsholder:

Mandag 14.12.26

Det delte Tyskland

En historie om mur, makt og menneskelighet.

Europas deling og samling sett gjennom Tysklands linser.

Foredragsholder: Arnt Stefansen. Journalist og utenrikskorrespondent.

Tvedestrand frivilligsentral samarbeider med Tvedestrand folkebibliotek om tilbudet hvor foredragene streames direkte kl. 11.00 annen hver mandag på Innbyggernes Hus.

Dette er åpne arrangementer med gratis deltakelse.

For mer info vedr. foredragene - se: www.senioruni.no

Hjertelig velkommen